

Randonnez en Champsaur-Valgaudemar avec Bernard, Accompagnateur en Montagne diplômé d'état. Inscriptions au 04.92.50.54.87 ou à l'office de tourisme de ST BONNET au 09.50.62.05.05. Sortie assurée dès 6 personnes. Le lieu et l'heure de rendez vous vous seront précisés à l'inscription.



Adhèrent au groupement indépendant des Accompagnateurs en Moyenne Montagne UNSA. Assuré en Responsabilité Civile et relié au réseau radio secours en montagne.

Chambres et Table d'Hôtes LE CAIRN
Convivialité et cuisine familiale dans une authentique maison du Champsaur. 05500 CHARBILLAC

IPNS Ne pas jeter sur la voie publique. Merci

Séjour découverte en Raquettes

Découvrir la montagne enneigée, les forêts de sapins, les vastes paysages, la piste d'un renard... Tout cela est possible avec la raquette, moyen de locomotion simple et très ancien, que nos lointains ancêtres ont utilisé pendant des siècles. Si la technique est facile, le plaisir est grand et ce séjour de randonnées vous permettra des ballades faciles, agrémentées de nocturnes et d'envolées vers quelque sommet..

Programme : Tous les jours de la semaine, une sortie différente vous sera proposée: Nocturne, sommet, terrain d'aventure, initiation secours, animalière et familiale.

Du Dimanche soir au vendredi fin d'après midi. 2eme et 4eme semaine de janvier, Février et Mars 2012. Pension complète. Prêt du matériel et Accompagnement compris.

Points forts : Accueil, hébergement et repas de qualité dans une maison de caractère. Encadrement par un professionnel de la montagne attentionné. Diversité et beauté des sites. Découverte et progression de l'activité raquette adaptées au groupe de taille conviviale. **Participation : 370 € tout compris.**

Randonnez en Raquettes à neige...

HIVER 2011-2012

Rando-Champsaur

Bernard GOURDOU

Accompagnateur en Montagne
05500 CHARBILLAC 04.92.50.54.87

www.rando-champsaur.com

Journée Raquette



Les sorties journées sont réalisées tout au long de l'hiver et vous permettront d'approcher le milieu montagnard pendant cette période difficile. Sortie montagne et chamois , découverte pour les enfants et sortie familiale sur Molines.

Lundi : Sortie en montagne.

Mercredi Après midi : Sortie petits trappeurs.

Dimanche: Sortie famille et découverte

Tous les lundi, mercredi et dimanche de janvier et Février 2012. Rendez vous à 9h00 ou 13h30 (le lieu vous sera précisé à l'inscription).

**Participation : Journée Adulte 25€
Enfant 17€. 1/2 Journée enfant 10€.**

Inscriptions au plus tard la veille à 18h00 .Groupes : Nous Consulter.

En fonction des conditions météo et du manteaux neigeux , le programme prévu initialement est susceptible d'être modifié .
Sortie Assurée dès 6 personnes.

Raquette Nocturne



Venez goûter l'ambiance extraordinaire et si particulière d'une randonnée nocturne en raquettes !!

Dans l'air vif de la nuit claire, vous vous griserez de neige poudreuse et de fous rires!!

Votre plus grande difficulté sera de vous persuader qu'il faut sortir avec ce froid....

Bien après, ce sera moi qui aura les mêmes difficultés pour vous persuader que, vu l'heure avancée, il faut rentrer.

Facile, Peu de dénivelé. Durée 2 à 3 h

Dates: Tous les mardi et samedi de l'hiver 2012. Rendez vous à 21h00. (le lieu vous sera précisé à l'inscription).

Participation : 16€.

**Inscriptions au plus tard la veille à 18h.
Groupes : Nous Consulter.**

En fonction des conditions météo et du manteaux neigeux , le programme prévu initialement est susceptible d'être modifié .
Sortie Assurée dès 6 personnes.

Raquette en Oisans



2 jours aux portes de la haute Montagne

Après une montée facile et tranquille au refuge où nous passerons la nuit, nous découvrirons ce cadre somptueux et grandiose situé au cœur de l'Oisans, au pied des faces enneigées du Pic Gaspard, de Neige Cordier et des Agneaux. Le refuge est authentique et attachant comme il en reste peu. Le lendemain, c'est une traversée hors du commun que nous entreprendrons vers le col d'arsine et la Guisane.

Pratique: vous emporterez votre duvet et votre nourriture! Comptez 2h30 pour la montée au refuge. Le lendemain, la traversée nécessite 6h env pour rejoindre la vallée.

Dates: 2ème et 3ème WE de Mars 2012. (le lieu et l'heure de RV vous seront précisés à l'inscription). **Prévoir votre ravitaillement et votre matériel de sécurité (arva, pelle, sonde).** **Participation : 58€.**

Inscriptions au plus tard 8 j avant la date .

Groupes : Nous Consulter. Sortie Assurée dès 6 personnes. En fonction des conditions météo et du manteaux neigeux , le programme prévu initialement est susceptible d'être modifié .